

# MANUAL DE MONTAGEM



A MARCA DE TODOS OS ESPORTES  
[www.physicus.com.br](http://www.physicus.com.br)  
[www.lojavirtualphysicus.com.br](http://www.lojavirtualphysicus.com.br)

## **Cama Elástica Grande** com proteção

# INSTRUÇÕES



## PADRÕES E MEDIDAS

Altura: 1,74 m

Circunferência Interna: 4,30 m

Altura Rede de Proteção: 1,00 m

Capacidade de Utilização: 500 Kg

Peso Total: 100 Kg

Área Ocupada: 20 m<sup>2</sup>

Cor Ferragem: Branca

Cor Lona: Azul

Cor Proteção das Molas (tapete): Azul

Cor Rede de Proteção: Branca

Acompanha Escada com 3 degraus antiderrapantes

Acompanha Manual de Instruções



As imagens apresentadas neste manual são de caráter ilustrativo. Reservamo-nos no direito de efetuar alterações técnicas, medidas, angulações e design sem aviso prévio, visando otimizar a qualidade do produto.

## ATENÇÃO

A Cama Elástica permite o uso de no máximo 03 crianças ou 02 adultos, acima desta capacidade é necessário acompanhamento profissional (monitor) para melhor utilização e segurança.

### **BENEFÍCIOS:**

- Diminuição fisiológica da frequência cardíaca (bradicardia de repouso) com a prática regular de exercício físico;
- Melhora a circulação sanguínea por todo corpo;
- Maior demanda de energia;
- Melhoria da mobilidade das articulações;
- Melhora do rendimento cardíaco e previne problemas cardiovasculares;
- Melhora o funcionamento do coração e pulmões;
- Diminui o percentual de gordura no corpo;
- Evita danos aos joelhos e articulações.

### **DICAS PARA O MELHOR FUNCIONAMENTO DO EQUIPAMENTO:**

1. Aconselhamos a cada 15 dias verificar os apertos dos parafusos de fixação do equipamento, lonas e molas.
2. Mantenha o equipamento livre de sujeiras e poeiras, isto ajuda no melhor funcionamento, além de aumentar a vida útil.
3. Sempre use o equipamento em superfície plana, para não provocar desnivelamento na hora do uso.

# INSTRUÇÕES

4. Quando o equipamento ficar longo tempo sem uso, proteja-o com uma capa protetora.

## **CUIDADOS E ADVERTÊNCIAS:**

Este equipamento foi construído seguindo as normas mais rígidas em seu processo fabril, levando em consideração o material utilizado, como: tubos, pinturas, molas, parafusos de fixação, entre outros, tudo para proporcionar o máximo em segurança aos usuários.

Siga as recomendações abaixo, que ajudará a prevenir acidentes aumentando a segurança durante o uso.

1. Antes de começar os movimentos na Cama Elástica Grande com Proteção, certifique-se que a lona esteja devidamente esticada, as molas fixadas corretamente e se todos os parafusos estão devidamente apertados.
2. Ao utilizar o equipamento retire jóias como: relógios, brincos, pulseiras e etc., pois poderá ocasionar acidentes ou danos nos mesmos.
3. Suba e desça do equipamento cuidadosamente, sentindo dificuldades peça auxílio.
4. Não permita que crianças menores de 12 anos utilizem o equipamento sem supervisão de um profissional ou responsável.
5. Ao utilizar o equipamento as outras pessoas devem manter-se distantes do mesmo.
6. Durante o uso ao sentir algum desconforto pare imediatamente o exercício, e procure ajuda.
7. Evite utilizar o equipamento logo após as refeições, dê intervalos de pelo menos uma (01) hora.
8. Pessoas com histórico médico de pressão alta, labirintite ou outras queixas de ordem sensorial e/ou espaço temporal, não devem utilizar o equipamento.
9. Antes de começar seus exercícios, faça um exame médico para saber seu estado atual de saúde, e se há alguma contraindicação a atividade física.

## **GARANTIA:**

- 1 (um) ano de garantia para estrutura;
- 6 (seis) meses de garantia para o componente lona;
- 3 (três) meses de garantia para o componente molas.

Observação Importante: Os componentes Tapete (proteção) e Rede de Proteção possuem garantia limitada, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do produto, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

---

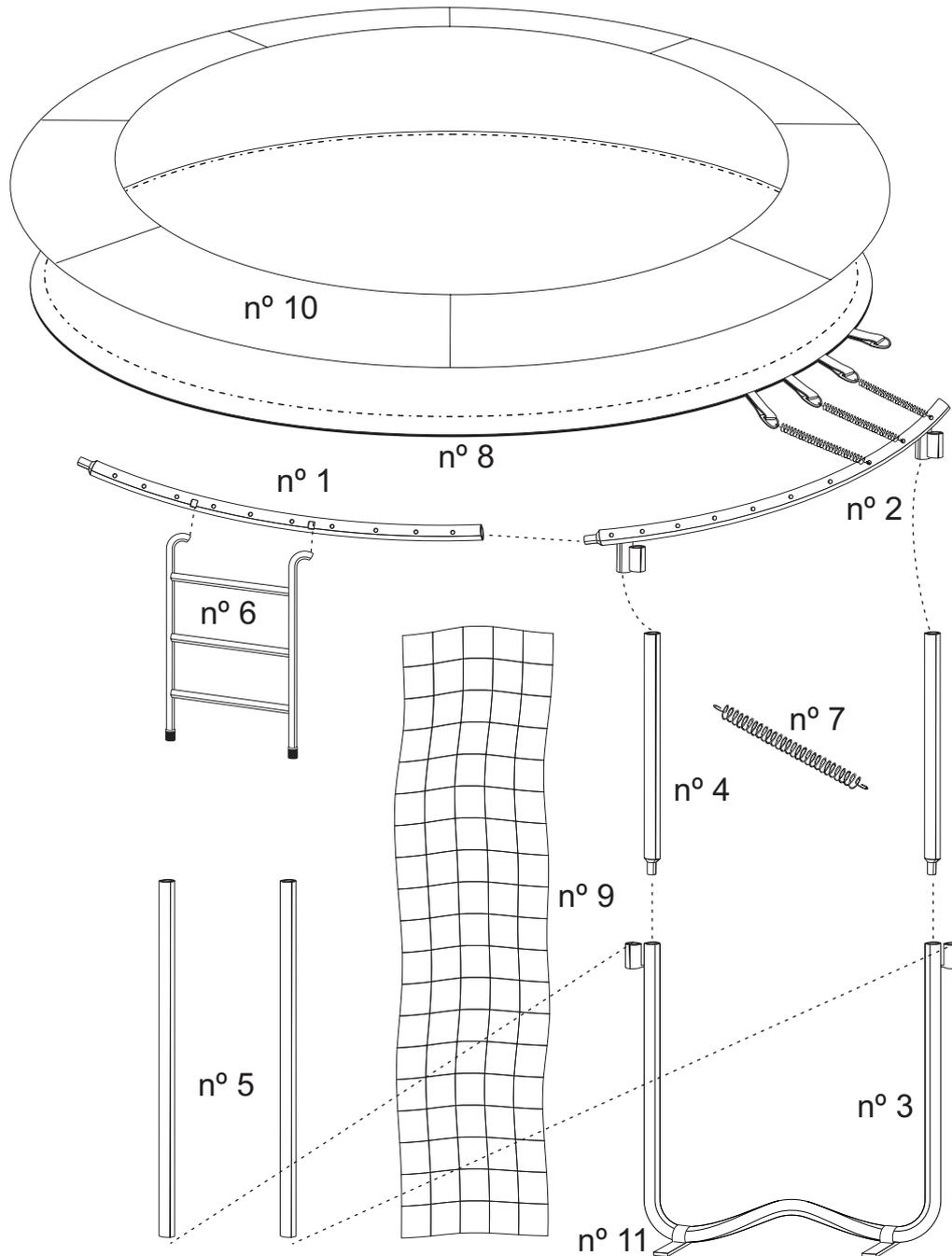
### **Mais informações:**

Rod. Feliciano Salles Cunha, KM 566 – SP 310  
CEP:15350-000 Auriflama – SP  
Fone: +55 (17) 3482-9500  
[www.physicus.com.br](http://www.physicus.com.br)  
[vendas@physicus.com.br](mailto:vendas@physicus.com.br)

### **Assistência Técnica Physicus:**

Segunda a Sexta-Feira das 13:00 as 17:00 h  
E-mail: [assistenciatecnica@physicus.com.br](mailto:assistenciatecnica@physicus.com.br)  
Fone: +55 (17) 3482-9500

# MONTAGEM



## COMPONENTES

- Peça Nº 01 - 04 semiarcos
- Peça Nº 02 - 04 semiarcos para encaixe da base
- Peça Nº 03 - 04 bases
- Peça Nº 04 - 08 tubos de regulagem de altura
- Peça Nº 05 - 08 tubos de apoio da rede
- Peça Nº 06 - 01 escada com 3 degraus antiderrapantes
- Peça Nº 07 - 104 molas de pressão para fixação da lona
- Peça Nº 08 - 01 lona com 4,30 m de diâmetro
- Peça Nº 09 - 01 rede de proteção de 1,00 m alt. x 15 m compr.
- Peça Nº 10 - 01 tapete de proteção em círculo de 4,30 m de diâmetro
- Peça Nº 11 - 16 amortecedores de impacto

## E-MAILS

- » [assessoria@physicus.com.br](mailto:assessoria@physicus.com.br)
- » [assistenciatecnica@physicus.com.br](mailto:assistenciatecnica@physicus.com.br)
- » [agendamento@physicus.com.br](mailto:agendamento@physicus.com.br)
- » [vendas@physicus.com.br](mailto:vendas@physicus.com.br)
- » [compras@physicus.com.br](mailto:compras@physicus.com.br)
- » [financeiro@physicus.com.br](mailto:financeiro@physicus.com.br)
- » [gerencia@physicus.com.br](mailto:gerencia@physicus.com.br)
- » [licitacao@physicus.com.br](mailto:licitacao@physicus.com.br)
- » [marketing@physicus.com.br](mailto:marketing@physicus.com.br)
- » [producao@physicus.com.br](mailto:producao@physicus.com.br)
- » [equipe.eventos@physicus.com.br](mailto:equipe.eventos@physicus.com.br)
- » [projetovisual@physicus.com.br](mailto:projetovisual@physicus.com.br)
- » [departamentopessoal@physicus.com.br](mailto:departamentopessoal@physicus.com.br)
- » [eventos@physicus.com.br](mailto:eventos@physicus.com.br)
- » [informatica@physicus.com.br](mailto:informatica@physicus.com.br)
- » [contasapagar@physicus.com.br](mailto:contasapagar@physicus.com.br)
- » [contabilidade@physicus.com.br](mailto:contabilidade@physicus.com.br)



[www.lojavirtualphysicus.com.br](http://www.lojavirtualphysicus.com.br)



[www.physicus.com.br](http://www.physicus.com.br)

**Variedade, Qualidade e Segurança!**

A Physicus em busca da constante evolução tecnológica em seus produtos, leva até o cliente praticidade e confiança por meio de nossos sites, oferecendo variedade e maior acesso as informações por meio de plataformas online. Agilidade com total confiança. Acesse e conheça nossos produtos e nossa história!

[www.physicus.com.br](http://www.physicus.com.br)



(17) 98160-2342

Siga-nos!



Physicus Equipamentos Esportivos

[www.lojavirtualphysicus.com.br](http://www.lojavirtualphysicus.com.br)



physicus\_oficial



Heliponto

S 20° 30' 30" (Latitude)  
W 050° 33' 39" (Longitude)  
Elevação: 410m (Altitude)



**A MARCA DE TODOS OS ESPORTES**  
**Fábrica - Show Room - Vendas**

Rod. Feliciano Salles Cunha, Km 566/SP 310 - Bairro Limoeiro - Cep. 15350-000  
Auriflamma/SP - Fone: +55 (17) 3482 9500

E-mail: [vendas@physicus.com.br](mailto:vendas@physicus.com.br) - Skype: [vendas\\_physicus](https://www.skype.com/en/contacts/physicus) - WhatsApp +55 (17) 98160-2342

[www.physicus.com.br](http://www.physicus.com.br)  
**VISITE NOSSA LOJA VIRTUAL**  
[www.lojavirtualphysicus.com.br](http://www.lojavirtualphysicus.com.br)

**International Service**

E-Mail: [vendas@physicus.com.br](mailto:vendas@physicus.com.br)

Skype: [vendas\\_physicus](https://www.skype.com/en/contacts/physicus)

Fone: +55 17 34829500



"Consulte-nos sobre outros produtos"

"Diga NÃO às Drogas"